



Diözesanverband Augsburg
Verband für Leistungs- und Breitensport

... der etwas andere Weg, zu sich zu kommen ...

Sportexerzitien

„Auf der Suche nach Heil.
Das Buch Tobit“

02.-06.06.2010

Don Bosco-Haus

Aschau am Inn

Kosten: EUR 210.- /Hotel EUR 275.-

(Begleitung, VP, und Übernachtung im EZ)

Leitung: Uli Krauß, Helmut Betz

Veranstalter: DJK DV Augsburg

DJK DV München & Freising

Kath. AK Kirche & Sport

Bitte an Interessierte weiterleiten



Begegnung braucht Bewegung

**Anmeldung
bis 30.04.10**

siehe Rückseite
oder Tel. 0821-555353

Hiermit melde ich mich verbindlich an für: Sportexerzitionen, 02.-06.06.10 in Aschau

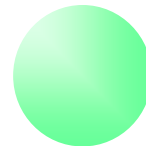
Name, Vorname	
Strasse, Hausnr.	
PLZ Ort	
Vorwahl/Tel (privat/dienstl.)	
E-mail	
Geburtsdatum	
DJK-Verein	
Vegetarier	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein

Ort, Datum, Unterschrift _____



Anmeldung an:

DJK DV München - Preysingstr. 99 - 81667 München
Tel: 089-480921346 Fax: 089-480921335
mail: info@djkdv-muenchen.de
Homepage: www.djkdv-muenchen.de



Beginn: 02.06.10, 17.30 Uhr Ende: 06.06.10, 13.00 Uhr

Thematik dieser Sportexerzitionen: „Auf der Suche nach Heil. Das Buch Tobit“

Das Buch Tobit im Alten Testament erzählt eine Geschichte von Heilungen. Es regt an, darüber nachzudenken, was uns in unserem Leben Heil verschafft, ein Heil, das über den bloßen Aspekt von Gesundheit hinausgeht. Wir können die Wege des rettenden Gottes exemplarisch betrachten und sie für unser Leben fruchtbar werden lassen.

Die Teilnehmer - nicht mehr als 20 Personen -, werden gebeten:

Sportschuhe für Halle und draußen,
Sport- und Regenbekleidung,
Tagesrucksack und Wanderschuhe mitzubringen.



Eine Anmeldebestätigung mit näheren Informationen erhalten Sie von uns.

Wer sich aufmachen will, hinter die Fassaden seines Alltagslebens zu blicken und seinem Leben eventuell eine neue Orientierung zu geben, für den sind Sportexerzitionen eine gute Gelegenheit.

Bei Sportexerzitionen sind Bewegung und Körperwahrnehmung als wichtige Elemente in den Exerzitionenprozess eingebunden. Geistliche Impulse werden durch und in Bewegungserfahrungen vertieft.

Das Spektrum der Bewegungsformen in diesen Tagen ist weit: neben sportlichen und spielerischen Übungen werden zur thematischen Vertiefung auch Elemente aus der Erlebnispädagogik durchgeführt.

Sportexerzitionen sind keine Schweigeexerzitionen. Zeiten des Schweigens wechseln mit Zeiten des Gesprächs und des Austausches.

In diesen Tagen ist ein Wüstentag vorgesehen.

Keine besondere sportliche Leistungsfähigkeit oder theologische Begabung wird von den Teilnehmern erwartet. Wir setzen allerdings Freude an Bewegung und Bereitschaft zu Aktivitäten im Freien (auch bei weniger idealen Wetterverhältnissen) voraus.